

体温を上げて

免疫力アップ。

このカラダ
居心地わる〜い



ぽかいぽか体験会

「低体温」の方が増えています。自覚がなくても、お腹が首の後ろより冷たかったら要注意！季節の変わり目、今すぐ「体温管理」始めませんか？

2月 6日(金) 9:30~

7日(土) 14:00~

★参加費 **2,000円(税込)**

★要予約 ★各回先着**5名**さま限定

★**玄米ホットパックプレゼント!**

ぽかいぽかになれば…

- ★**免疫力アップ**で風邪知らず！花粉症対策！
- ★**基礎代謝アップ**でダイエット！
- ★**体内酵素活性化**でお肌つやつや調子いい！

テレビで話題

血まわし体操

体験できます!

体験レッスン随時受付中!

イルチブレインヨガ青葉台スタジオ

☎045-308-9111

青葉区青葉台 2-6-16 ユニテ青葉台2F
(月曜定休・営業時間 10:00~21:00)

